

ΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΟΥΜΕ ΕΝΑΝ ΑΣΦΑΛΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΧΩΡΟ:

ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΛΕΚΤΙΚΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ



 WHISTLEPROJECT.EU

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΛΕΚΤΙΚΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ;

Η λεκτική σεξουαλική παρενόχληση επηρεάζει πολλές γυναίκες σε αθλητικές και υπαίθριες δραστηριότητες, κυμαίνεται από ενοχλητικά σχόλια, σφυρίγματα, έως και ανεπιθύμητη σωματική επαφή-αγγίγματα



ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΑΝ ΤΟ ΒΙΩΣΕΤΕ;

- 1 ΜΙΛΗΣΤΕ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ. Η ΜΑΡΤΥΡΙΑ ΣΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ.
- 2 ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΤΕ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ - ΚΕΙΜΕΝΑ Ή ΒΙΝΤΕΟ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ.
- 3 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ Ή ΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ
- 4 ΕΚΦΡΑΣΤΕ ΔΥΣΦΟΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΜΑΛΩΣΕΤΕ / ΦΙΛΟΝΙΚΗΣΕΤΕ.



ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΑΝ ΕΙΣΤΕ ΜΑΡΤΥΡΑΣ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗΣ

- ➔ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΘΥΜΑ
- ➔ ΣΥΛΛΕΞΤΕ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΑ
- ➔ ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΕΝΑΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΕΣΤΕ ΤΗΝ ΜΑΡΤΥΡΙΑ ΣΑΣ
- ➔ ΜΕ ΗΡΕΜΗ ΦΩΝΗ ΑΠΟΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟΝ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΤΙΚΟ ΧΩΡΙΣ ΚΛΙΜΑΚΩΣΗ ΤΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΑΣ

Εάν αισθανθείς ότι είσαι σε κίνδυνο, μπορείς να καλέσεις την Ευρωπαϊκή Γραμμή Βοήθειας για θύματα βίας κατά των γυναικών:

116 016



Co-funded by
the European Union